



14-16 Μαΐου 2010

Ανοιξιάτικη Απόδραση με Yoga



Στη Συκιά,

Στην βόρεια ακτή της Πελοποννήσου, 2 χλμ. από το
Ξυλόκαστρο

Η διαμονή μας θα γίνει σε ένα πανέμορφο οικογενειακό συγκρότημα διαμερισμάτων που ονομάζεται Daphne's Club και απέχει μόνο 20 μέτρα από την θάλασσα και από το δάσος. Τα διαμερίσματα διαθέτουν ιδιωτικό μπαλκόνι, πλήρως εξοπλισμένη κουζίνα και ασύρματη σύνδεση στο internet. (<http://www.daphnesclub.com>)



Ανάμεσα στη Συκιά και το Ξυλόκαστρο βρίσκονται η παραλία, και το δάσος της «Πευκιάς».

Η Συκιά απέχει 117 χλμ. από την Αθήνα και μπορεί εύκολα να προσεγγιστεί με αυτοκίνητο και με τον **Προαστιακό** (<http://proastiakos.gr>) που έχει δρομολόγιο κάθε μία ώρα και φτάνει σε 1 ώρα και 20 λεπτά μέχρι το Κιάτο – 10 χλμ από την Συκιά. Επικοινωνήστε μαζί μας για περισσότερες οδηγίες.

Το πρόγραμμα αποτελείται από **πέντε υπαίθριες αναζωογονητικές συνεδρίες γιόγκα και διαλογισμού***, που θα πραγματοποιηθούν στην ταράτσα (roof-garden) με θέα τη θάλασσα, και/ή στην παραλία. Οι συνεδρίες θα περιλαμβάνουν στοιχεία acro/partner γιόγκα.



* Δεν είστε υποχρεωμένοι να συμμετέχετε σε όλες τις συνεδρίες γιόγκα, αν και σας συμβουλεύουμε να το κάνετε, προκειμένου να βιώσετε το αίσθημα ανανέωσης και τα αποτοξινωτικά αποτελέσματα της πρακτικής γιόγκα στη φύση.

Στον ελεύθερο χρόνο μας μπορούμε να επισκεφθούμε ομαδικά ή ατομικά κάποια από τις πολλές τοποθεσίες ιδιαίτερης φυσικής ομορφιάς (βουνό, λίμνες) σε απόσταση 20-50 χλμ. από το κατάλυμα.

Στους επισκέπτες του ξενοδοχείου παρέχονται δωρεάν ποδήλατα.

Μπορείτε να ενημερωθείτε για όλα αυτά στη σελίδα του Daphne's: <http://www.daphnesclub.com/> επιλέγοντας στο αριστερό μενού "The Area".



Κόστος συμμετοχής: Για προ-εγγραφή και πληρωμή έως 30 Απριλίου*

Σε μονόκλινο δωμάτιο 210 € κατ' άτομο

Σε δίκλινο δωμάτιο 168 € κατ' άτομο

Σε τρίκλινο δωμάτιο 155 € κατ' άτομο

Οι τιμές ΔΕΝ συμπεριλαμβάνουν Φ.Π.Α.



Οι τιμές περιλαμβάνουν όλες τις συνεδρίες γιόγκα, διαμονή για δύο νύχτες και πλούσιο πρωινό με πρώτες ύλες βιολογικής προέλευσης.

* Για εγγραφές και πληρωμές μετά την 30^η Απριλίου οι παραπάνω τιμές επιβαρύνονται κατά 15%



Τι να φέρετε μαζί σας:

- Το στρωματάκι γιόγκα
- Μία κουβέρτα για τον διαλογισμό στο ύπαιθρο
- Αντιηλιακό και καπέλο
- Άνετα παπούτσια για περπάτημα
- Μαγιό αν το επιθυμείτε

Το Daphne's club εφαρμόζει Πολιτική Περιβαλλοντικής και Κοινωνικής Βιωσιμότητας

Ο αριθμός των διαθέσιμων θέσεων είναι περιορισμένος. Παρακαλείστε να κάνετε κράτηση εγκαίρως επικοινωνώντας:

www.athensyoga.gr ☯ 213 038 36 11